

臺北市政府社會局委託辦理

110 年度 第二次家庭照顧者工作坊 活動簡章

「家庭照顧者工作坊」是臺北市政府社會局委託協會常態性舉辦的活動，4月24日我們將舉行今年的第二次，期盼透過本次課程的辦理，協助病友及家屬了解隨著疾病而來的問題與調適方式，提升病友及家屬的生活品質。

充足的營養攝取，是每個人維持每天生活活動相當重要的動力來源。為了讓家屬能夠調理出美味又營養的飲食，因此在本次照顧者工作坊安排了營養照護課程，讓病友及家屬每餐都能吃得營養又健康，進而提升生活品質。誠摯邀請大家踴躍報名參加！

- 一、活動時間：110年04月24日（六）下午14:00-16:00
- 二、活動地點：雙連長老教會8樓 807教室
- 三、參加對象：罕見疾病病友、家屬或照顧者
- 四、承辦單位：中華民國運動神經元疾病病友協會
- 五、補助單位：臺北市政府社會局(公益彩券盈餘分配基金補助)
- 六、費用：完全免費

七、活動內容及流程：

04/24(六)家庭照顧者工作坊		
時間	活動項目	講師
13:30-13:50	報到	
13:50-14:00	理事長致詞	理事長 沈心慧老師
14:00-16:00	營養照護 Q&A	李雪芬 營養師
16:00~	賦歸/期待再相見	

八、報名注意事項：

- ※ 報名人數：因考量活動場地與時間，預計人數 30 人，額滿為止。
- ※ 報名方式：名額有限，敬請於 **04 月 09日(五)前**以傳真、電話、郵寄方式報名，報名後請來電向承辦人確認。

※報名郵寄地址：10461 台北市中山區民族東路 2 號 7 樓之 1

※電話專線：02-2585-1367分機106 / 0937-683928 陳泛錡社工

※傳真：02-2585-1302

九、活動地址：台北市中山區中山北路二段111號



「110. 04. 24 家庭照顧者工作坊」

報名表

1. 病友姓名：_____ 參加 不參加 連絡電話：_____

● 呼吸器：無 有 (Bi-PAP 氣切)

● 輪椅種類：無 一般輪椅 高背輪椅 電動輪椅

2. 參加者姓名：_____ 家屬/照顧者 其他

連絡電話：_____

3. 參加者姓名：_____ 家屬/照顧者 其他

連絡電話：_____

4. 參加者姓名：_____ 家屬/照顧者 其他

連絡電話：_____

想發問的問題

(請先填寫，工作人員會先提供給講師，讓講師準備)