

中區紓壓活動---花藝創作

長期的照護不僅僅是體能上的付出，還有心理上的負荷，皆是外人難以想像的壓力，希望透過花藝創作，讓我們離開家門放鬆一下，透過活動互相交流、在創作時沉靜心靈及完成作品時可以獲得滿滿成就感並將作品帶回家成為家中裝飾與亮點。

這次邀請位於 KALM Artisitc Floral 曠藝術畫藝設計教學的花藝師，帶領大家進行【花藝舒壓課程】，以鮮花等花材進行創作，藉由植物療癒能量傳遞愛的喜悅。課後透過午茶時間，讓照顧者互相經驗交流與 形成同儕情誼，從中獲得關懷和支持。

- 主辦單位：中華民國運動神經元疾病病友協會 (漸凍人協會)
- 活動時間：7/19(三)、8/16(三)、9/13(三)、10/11(三)、11/22(三) [下午 14:00-16:00](#)
- 活動地點：漸凍人協會中區多元服務中心 (台中市西區大和路 24 號 4 樓之 1)
- 參加對象：病友及家屬/照顧者
- 報名方式：e-mail、電話、LINE 報名均可。
- 聯絡電話：(04) 2301-2256 分機 13 謝孝慈社工 e-mail：janet@mnda.org.tw
- 活動內容：

| 日期 | 場次 | 內容 | 講師 | 地點 |
|----------|--------------------|------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| 07/19(三) | 花藝創作(一): 捧花製作 | 運用時令花卉集合歐式花藝技法，學習使用點的技巧，讓花卉呈現不同生命。 | 羅于涵老師 & 賴宜佳老師 | 漸凍人協會中區多元服務中心(台中市西區大和路 24 號 4 樓之 1) |
| 08/16(三) | 花藝創作(二): 盆花設計 | 使用圓形餐桌插花技巧，增添生活色彩。 | | |
| 09/13(三) | 花藝創作(三): 景觀花藝設計 | 植物胎球的設計呈現不同的植物美感 | | |
| 10/11(三) | 花藝創作(四): 盆花設計 | 使用圓形餐桌插花技巧，增添生活色彩。 | | |
| 11/22(三) | 花藝創作(五): 節慶花藝設計 | 學習乾燥聖誕花圈製作，增加節慶氣氛，使生活充滿趣味。 | | |

<每場課程都需要事前準備材料,無法出席者請提前告知>

112 年中區紓壓活動---花藝創作 報名回函

<本活動全程進行影像紀錄, 供本會教育宣導及徵信, 不另填寫同意書, 感謝與會者配合>

| | <u>姓名</u> | <u>生日</u> | <u>身分證字號</u> | <u>聯絡電話</u> | <u>報名場次</u> |
|-------------|-----------|-----------|--------------|-------------|--|
| <u>報名 1</u> | | | | | <input type="checkbox"/> 全部場次 <input type="checkbox"/> 7/19 (三) <input type="checkbox"/> 8/16 (三) <input type="checkbox"/> 9/13 (三) <input type="checkbox"/> 10/11(三) <input type="checkbox"/> 11/22(三) |
| <u>報名 2</u> | | | | | <input type="checkbox"/> 全部場次 <input type="checkbox"/> 7/19 (三) <input type="checkbox"/> 8/16 (三) <input type="checkbox"/> 9/13 (三) <input type="checkbox"/> 10/11(三) <input type="checkbox"/> 11/22(三) |

