

111 南區聯誼活動- 大家做伙來午餐約會

親愛的會友們您好：

111 年度南區聯誼活動又來囉！繼上次的活動獲得不錯的迴響，這次活動我們將在台南大遠百成功店 5 樓-春水堂舉辦，台南大遠百成功店位於台南火車站後方，交通方便且具有無障礙設施，邀請您前來共同享用午餐，不論是新朋友、老朋友，讓我們來認識更多朋友吧，彼此聊聊天以紓解身心及相互分享生活點滴、照護經驗，也為彼此加油打氣，熱切歡迎大家踴躍參加！

一、主辦單位：中華民國運動神經元疾病病友協會（漸凍人協會）

二、活動時間：111 年 11 月 18 日（五）上午 11:30 至下午 14:30。

三、活動地點：台南大遠百成功店 5 樓-春水堂（台南市東區前鋒路 210 號）

四、參加對象：本會會員與家庭照顧者、家屬等。

（每戶餐費補助 1 名病友+1 位家屬+1 位看護，最多 3 人。若病友不克參與，每戶最多補助一位家屬。）

五、交通方式：自行前往活動地點。

六、報名方式：採郵寄、E-mail、傳真報名均可！

111 年 11 月 9 日（三）下午 5 點報名截止，務必來電確認報名成功。

七、聯絡電話：(07) 222-8169 傳真：(07) 222-8110 李社工

八、活動內容：

時間	活動流程	說明
11:30~11:45	報到入座	入座、確認餐點內容
11:45~12:20	開場	場地環境介紹/病友及家屬自我介紹/小活動
12:20~14:00	歡聚用餐時光	
14:00~14:15	回饋分享	病友及家屬心得分享與問卷填寫
14:15~14:30	溫馨大合照/賦歸	

※注意事項：

1. 為維護彼此的健康安全，若為確診密切接觸者、快篩陽性或有呼吸道症狀者，請主動告知社工取消報名。
2. 考量病友體能負荷，建議出門自備輪椅及減壓坐墊，以備不時之需。天氣變化大，請記得攜帶遮陽或禦寒衣物及隨身物品：健保卡、雨具、水杯、慣用餐具、灌食空針、管灌配方、藥品等。
3. 請全日或間歇性使用呼吸器的病友，隨身攜帶呼吸器、抽痰機與蓄電池，以因應路途中使用。
4. 報名後如無法出席請盡早來電告知。
5. 本次活動全程進行影像紀錄，供本會教育宣導用途，不另填寫使用同意書，感謝配合。

★ 台南大遠百交通方式

大眾運輸

A. 搭乘高鐵：

搭乘高鐵至台南站後，轉搭台鐵沙崙支線區間車至台南站下車後，往火車站後站即可到達台南大遠百成功店。

B. 搭乘火車：

至台南站下車後，往火車站後站即可到達台南大遠百成功店。

C. 搭乘台南市區公車：

(1)後火車站：可搭乘 70、77 號公車至香格里拉站下車。

(2)前火車站：至台南車站(北站/南站)站後，經台南車站內便道天橋往後站，即可至台南大遠百。

D. 除了自行開車外，建議運用復康巴士或無障礙計程車。

停車資訊

1. 地下停車場 B3F、B4F

2. 機車停車場 1F

◆ 無障礙洗手間：B2F

◆ 無障礙專用電梯：B2F, 1F, 3F-6F



春水堂
Chun Shui Tang

我在 5 樓



11/18 南區聯誼活動-報名回函

※外籍看護報名時請一併附上居留證影本，以便辦理保險。

	姓名	生日	身分證字號	聯絡電話	備註 填寫餐點編號 範例: A+3
病友					呼吸器使用 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (<input type="checkbox"/> BiPAP <input type="checkbox"/> 氣切) 輪椅 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 一般輪椅 <input type="checkbox"/> 高背輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <u>餐點編號:</u> 或者: <input type="checkbox"/> 自備 <input type="checkbox"/> 原味亞培安素*1 罐
家屬					<u>餐點編號:</u>
看護					<u>餐點編號:</u>

點餐囉！ 每人選擇一種餐點+一杯飲料，填寫在上方備註欄 ↑

餐食	飲料
A 香菇栗子燒雞套餐(附白飯) B 古早味虱目魚套餐(附白飯) C 私房肉排蓋飯 D 御品牛肉湯麵 🍲 E 半筋半肉番茄牛肉麵 🍲 F 手工麻香麵線(乾) + 鮮肉紅油抄手 G 手工麻香素麵線(乾)+金菇豆皮(素)	1 頂級烏瓦紅茶凍飲 2 鐵觀音凍飲 3 翡翠綠茶凍飲 4 熱白毫烏龍蓋杯茶 5 珍珠奶茶 6 翡翠檸檬綠茶 *飲料糖冰皆為店家推薦，特殊需求請備註 *為維持活動正常進行，現場恕不提供更換餐點